



MARZEC w MAL-u

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
2 15:00-17:00 Otwarte - MAL dla Was 17:00-19:00 Warsztat DIY: Dekoracja wiosenna na starej desce	3 15:00-18:30 Robótkowy zawrót głowy - rękodzielnicze spotkanie przy kuchennym stole 19:00 - Zamykamy	4 15:00-17:00 Otwarte - MAL dla Was 17:00-18:30 Podstawy Angielskiego dla Seniorów 19:00 - Zamykamy	5 15:30-17:00 Twórczy czwartek: Krąg doceniania - MAL-ujemy uWAŻNIE (ZAPISY) 17:00-19:00 Spotkanie informacyjne: Młode Mikrogranty	6 12:00-13:30 Cyfrowa Akademia Seniora: Internet - jak bezpiecznie czerpać z niego korzyści 13:30-15:00 Piątek less waste: Jak zrobić domową kiełkownicę (ZAPISY)	7
9 16:30 - 18:30 Otwarte - MAL dla Was 18:30-20:30 "Granice" - Spotkanie rozwojowe z Krzysztofem Paturą (zapisy u prowadzącego)	10 16:00-17:00 Otwarte - MAL dla Was 17:00-19:00 Wiosenna wymianka ubrań, kwiatów i przydasiów.	11 15:00-17:00 Otwarte - MAL dla Was 17:00-18:30 Podstawy Angielskiego dla Seniorów 19:00 - Zamykamy	12 15:00-17:00 Twórczy czwartek: wiosenno-wielkanocne stojące, wianki na drewnie. (ZAPISY) 17:00-19:00 Warsztaty szycia od podstaw z Magdą	13 10:00-12:00 Piątek less waste: Domowe sole kąpielowe (ZAPISY) 12:00-13:30 Cyfrowa Akademia Seniora: Nowoczesna komunikacja: Facebook, WhatsApp, Messenger 14:00 -Zamykamy	14 11:00-14:30 Krąg Kobiet: Nie musisz być już silna - edycja 2 (BRAK MIEJSC)
16 16:00 - 17:00 Otwarte-MAL dla Was 17:00-19:00 Dobrze być w działaniu - warsztat wspierający dla aktywistów i społeczników z Magdą Korczyk-Waszak (5/5) (ZAPISY)	17 15:00-18:30 Robótkowy zawrót głowy - rękodzielnicze spotkanie przy kuchennym stole 19:00 - Zamykamy	18 14:30-17:00 Literacka gimnastyka mózgu, z okazji Dnia Mózgu 17:00-18:30 Podstawy Angielskiego dla Seniorów 19:00 - Zamykamy	19 15:00-17:00 Twórczy czwartek: Dekupażowe pisanki z użyciem starych książek. (ZAPISY) 17:00-20:00 Warsztaty szycia od podstaw z Magdą	20 10:00-12:00 Piątek less waste: Zakładki do książek DIY (ZAPISY) 12:00-13:30 Cyfrowa Akademia Seniora: e-usługi publiczne: mojelKP, e-recepty, Profil Zaufany 14:00 -Zamykamy	zamknięte
23 16:00 - 17:00 Otwarte-MAL dla Was 17:00-19:00 Nansenowski Dialog Publiczny: Jak rozmawiać ? (ZAPISY)	24 15:00-18:30 Robótkowy zawrót głowy - rękodzielnicze spotkanie przy kuchennym stole 19:00 - Zamykamy	25 16:30 Otwieramy 17:00-18:30 Podstawy Angielskiego dla Seniorów 18:30-20:30 - "Daleko - blisko" Spotkanie rozwojowe z Krzysztofem Paturą (zapisy u prowadzącego)	26 09:00-15:00 Punkt Wsparcia Mieszkańca - Psycholog (zapisy tel. 501 051 813) 15:00-17:00 Polsko - Ukraińskie warsztaty kulinarne (ZAPISY) 17:00-19:00 - Warsztaty szycia od podstaw z Magdą	27 10:00-12:00 Piątek less waste: wiszące wianki wielkanocne (ZAPISY) 12:00-13:30 Cyfrowa Akademia Seniora: Smartfon na co dzień: kalendarz, rozkład jazdy, aparat i zdjęcia 14:00 -Zamykamy	zamknięte
30 15:00 Otwieramy 15:30 - 18:30 Warsztat Twórczy z Kasią: Jajo Fabergé'a ,które nie jest jajem Fabergé'a (ZAPISY) 19:00 - Zamykamy	31 15:00-18:30 Robótkowy zawrót głowy - rękodzielnicze spotkanie przy kuchennym stole 19:00 - Zamykamy				

UDZIAŁ BEZPŁATNY!
NA POMARAŃCZOWE GODZINY
OBOWIĄZUJĄ ZAPISY

FORMULARZE ZGŁOSZENIOWE:
CRM.OPUS.ORG.PL



SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI



Miejsce Aktywności Lokalnej
Legionów 20
mallegionow@opus.org.pl
tel. **452 341 086** oraz **573 931 483**



ZOBACZ
CO SIĘ U NAS DZIEJE!

