

CO SIĘ DZIEJE W MAJU?



MIKROGRANTY MIEJSKIE

Grupy nieformalne i organizacje pozarządowe z terenu miasta Łodzi, mogą zyskać **od 1 000 do 7 000 złotych**, na realizację oddolnych inicjatyw społecznych.

Pod uwagę brane będą działania dotyczące małej infrastruktury ogólnodostępnej dla mieszkańców, działania edukacyjne, kulturalne, inicjatywy wpływających na rozwój wspólnot i społeczności lokalnych.

Dołącz do spotkań informacyjnych:

- **4.05** o godz. 17:30, Miejsce Aktywności Lokalnej ul. Legionów 20
- **6.05** o godz. 16:30, Fabryka Aktywności Miejskiej, ul. Tuwima 10

Nabór do 11 maja do 16:00!

Po zgłoszenia i więcej informacji o wydarzeniu, kliknij TUTAJ.



PROGRAM GRANTOWY RE_ACTION!

W programie Re_Action! **grupy nieformalne i NGO** z obszaru ŁSSE, mogą otrzymać **do 10 000 złotych** na innowacyjne działania o charakterze społecznym, z zakresu:

- nauki i edukacji,
- ochrony zdrowia,
- kultury i dziedzictwa narodowego,
- dotyczące działalności ekologicznej i ochrony środowiska oraz
- zwiększania dostępu do dóbr kultury.

Nabór do 11 maja!

Po zgłoszenia i więcej informacji o wydarzeniu, kliknij TUTAJ



MIKROGRANTY SENIORSKIE

Grupy nieformalne i organizacje pozarządowe z Łodzi działające na rzecz osób +60 mogą zyskać nawet do 5 000 złotych na realizację oddolnych inicjatyw społecznych.

Pod uwagę brane będą działania edukacyjne (także prozdrowotne), inicjatywy na rzecz osób starszych, projekty skierowane na aktywizację i integrację seniorów, ale także łączenie pokoleń, na wsparcie wolontariatu i pomocy sąsiedzkiej, oraz na rozwój umysłowy i fizyczny osób 60+.

Nabór do 18 maja!

Po zgłoszenia i więcej informacji o wydarzeniu, kliknij TUTAJ.



ROZMOWY 3. SEKTORA

Zapraszamy przedstawicielki i przedstawicieli organizacji pozarządowych oraz wszystkie aktywne społecznie osoby, które chcą porozmawiać w przyjaznej, otwartej atmosferze na **Rozmowy 3. sektora**.

Spotkanie **07 maja** poprowadzi Ewa Szmitka, a jego tematem będzie **tworzenie partnerstw w działalności społecznej**.

Spotkanie **20 maja** poprowadzi Jola Woźnicka, a jego tematem będzie **Skala Współpracy i jej zastosowanie w organizacji**.

Po zgłoszenia i więcej informacji o wydarzeniach, zapraszamy do sekcji aktualności na naszej stronie. Aby do niej przejść kliknij TUTAJ.



WARSZTATY STRESS OFF

Serdecznie zapraszamy wszystkich społeczności z Tomaszowa i okolic **15 maja** na warsztaty z serii **STRESS OFF**.

Podczas spotkania specjalistka **Katarzyna Bogolembaska** porozmawia z uczestnikami o tym czym jest odporność psychiczna i jak ją wzmacniać, skąd bierze się stres i wypalenie w pracy społecznej, jak korzystać z prostych technik oddechowych i uważnościowych „tu i teraz” i poruszy wiele innych zagadnień.

Po zgłoszenia i więcej informacji o wydarzeniu, kliknij [TUTAJ](#).



CYFROWE CZWARTKI DLA NGO

Od marca do czerwca, **dzięki współpracy z Fujitsu, zapraszamy na serię webinarów** poświęconych cyfrowemu rozwojowi organizacji pozarządowych.

W tym miesiącu widzimy się **21 maja od 14:00 do 15:30**, żeby poruszyć temat **cyfrowej równowagi**. Porozmawiamy m.in. o dlaczego etyka AI jest ważna dla NGO, wskażemy ryzyko związane z jej użyciem oraz zapoznamy się z podstawowymi wartościami i zasadami, którymi powinniśmy kierować się przy używaniu sztucznej inteligencji.

Po zgłoszenia i więcej informacji o wydarzeniu, kliknij **TUTAJ**.



SZKOLENIA “ABC ZARZĄDZANIA ORGANIZACJĄ POZARZĄDOWĄ”

Cykl bezpłatnych szkoleń dla organizacji pozarządowych i grup nieformalnych z terenów objętych wsparciem OWES, po których uzyskuje się certyfikat.

W maju zapraszamy Państwa na dwa spotkania:

- **21 maja, Piotrków** – Jak budować stabilność finansową i zarządzać budżetem z głową?
- **28 maja, Bełchatów** – Jak zarządzać organizacją pozarządową?

Po zgłoszenia i więcej informacji o wydarzeniu, kliknij [TUTAJ](#).



FORUM ENERGII SPOŁECZNEJ

Dołącz do nas **19 czerwca** i zapisz się na **4 Forum Energii Społecznej: odporne społeczności** – bezpłatną konferencję dla wszystkich, którzy szukają odpowiedzi na wyzwania współczesnego świata.

Program wydarzenia podzieliliśmy na **3 komplementarne bloki tematyczne:**

- **Odporne społeczności** – o budowaniu relacji, sąsiedztw i oddolnych struktur wsparcia.
- **Organizacje pozarządowe** – o roli trzeciego sektora w reagowaniu na kryzysy i stabilizowaniu lokalnych ekosystemów społecznych.
- **Przedsiębiorczość społeczna** – o ekonomicznych fundamentach odporności, lokalnej gospodarce i bezpieczeństwie żywnościowym.

Odporność zaczyna się od lokalnej współpracy!

Po zgłoszenia i więcej informacji o wydarzeniu, kliknij TUTAJ.



PROWADZIMY MIEJSCE AKTYWNOŚCI LOKALNEJ

**MAL Legionów 20 to przyjazna przestrzeń
dla mieszkanek i mieszkańców.**

Miejsce, gdzie można się spotkać i lepiej poznać,
zorganizować zajęcia, warsztaty, prelekcje, wykłady, ale też
pracować czy obmyślać własny projekt społeczny.



CO ROBIMY W MAL?

- Organizujemy działania i akcje społeczne, szkolenia, warsztaty
- Promujemy inicjatywy lokalne, budżet obywatelski, konsultacje społeczne, miejskie programy dotacyjne itd.
- Bezpłatnie udostępniamy przestrzeń
- Pomagamy realizować inicjatywy mieszkańców

Aktualny harmonogram publikujemy na:
facebook.com/legionow20



Miejsce Aktywności Lokalnej Legionów 20



FORMULARZ ZAPISÓW:



KONTAKT:
mallegionow@opus.org.pl
tel. 452 341 086 oraz 573 931 483

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
		 ZOBACZ CO SIĘ U NAS DZIEJE!		1 NIECZYNNE
4 15:00-17:30 Otwarte - MAL dla Was 17:30-19:00 Spotkanie informacyjne - Miejski Program Mikrograntów	5 15:00-18:30 Robótkowy zawrót głowy - rękodzielnicze spotkanie przy kuchennym stole 19:00 - Zamykamy	6 11:30 - 13:30 Dyżur doradcy - Miejski Program Mikrograntów 15:00-17:00 Warsztat szycia od podstaw z Magdą 17:00-19:00 Warsztaty zero waste: Obrazy w zakrętkach od słoików	7 15:00-17:00 Otwarte - MAL dla Was 17:00-19:00 Organizacja Dnia Sąsiada podczas warsztatu ekologicznego z tworzenia woskowijek	8 10:00-12:00 Otwarte - MAL dla WAS 12:00-14:00 Sąsiedzka poranna kawka planująca Dzień Sąsiada
11 14:00-16:00 Mikrogranty dla seniorów - spotkanie informacyjne 17:00-19:00 Punkt Wsparcia Mieszkańca - Prawnik (ZAPISY: 452 341 086)	12 15:00-18:30 Robótkowy zawrót głowy - rękodzielnicze spotkanie przy kuchennym stole 19:00 - Zamykamy	13 16:30-18:30 Warsztaty szycia od podstaw z Magdą 18:30-20:30 Spotkanie rozwojowe z Krzysztofem Patura (ZAPISY u prowadzącego)	14 15:00-17:00 Otwarte - MAL dla Was 17:00-19:00 Polsko-Ukraińskie warsztaty kulinarne (ZAPISY)	15 10:00-12:00 Otwarte - MAL dla WAS 12:00-14:00 Piątek less waste: sposoby na wykorzystanie wczorajszych ziemniaków (ZAPISY)
18 14:00-16:00 Spotkanie Partnerstwa Gdańska 17:00-19:00 Nansenowski Dialog Publiczny: Jak rozmawiać ? (ZAPISY)	19 15:00-18:30 Robótkowy zawrót głowy - rękodzielnicze spotkanie przy kuchennym stole 19:00 - Zamykamy	20 15:00-17:00 Warsztaty szycia od podstaw z Magdą 17:00-19:00 Warsztat psychologiczny: Zaburzenia odżywiania - grupa wsparcia (ZAPISY)	21 15:00-17:00 Otwarte - MAL dla Was 17:00-19:00 Polsko-Ukraińskie warsztaty kulinarne (ZAPISY)	22 10:00-12:00 Warsztat twórczy: Skrzydła Marzeń 12:00-14:00 Piątek less waste: 3 pyszne sposoby na wykorzystanie czerstwego chleba (ZAPISY)
25 16:30-18:30 Otwarte - MAL dla WAS 18:30-20:30 potkanie rozwojowe z Krzysztofem Patura (ZAPISY u prowadzącego)	26 15:00-18:30 Robótkowy zawrót głowy - rękodzielnicze spotkanie przy kuchennym stole 19:00 - Zamykamy	27 15:00-17:00 Warsztaty szycia od podstaw z Magdą 17:30-19:30 Warsztat: Oddech i Aromaterapia - wiedza i praktyka w drodze do równowagą (ZAPISY)	28 09:00-15:00 Punkt Wsparcia Mieszkańca - Psycholog (ZAPISY: 501 051 813)	29 16:00-20:00 DZIEŃ SĄSIADA ŚWIĘTUJ Z NAMI! 

DZIĘKUJEMY!



www.opus.org.pl



linkedin.com/company/centrumopus



facebook.com/CentrumOPUS

