

ZAPRASZAMY NA II FORUM SĄSIEDZKIE

„ZAANGAŻOWANIE I GOTOWOŚĆ DO DZIAŁANIA”

Będziemy rozmawiać o angażowaniu i motywacji do działania, dzielić się pomysłami i doświadczeniem z realizacji swoich działań, projektów... Będziemy chwalić się sukcesami i dzielić doświadczeniem z porażek. Poznamy narzędzia do wykorzystania w pracy z mieszkańcami.

Kiedy: 9 października 2019, godz. 13.00 – 19.00

Gdzie: siedziba Centrum OPUS, Narutowicza 8/10

Co się będzie działo?

- I. **STREFA INSPIRACJI** - o tym, jak angażować innych, jak utrzymać swoje zaangażowanie, jak motywować. W tej części:
 1. Opowiemy, jak angażować innych poprzez wartości. Co robić, by ludzie nam wierzyli? Jak podtrzymać energię, jak przekazać to, w co wierzymy.
 2. Przedstawimy **4 opowieści, 4 obszary, 4 postaci** ☺. To będzie opowieść o „mojej historii zaangażowania” – o tym, jak włączam innym, jak buduję zaangażowanie innych, jak dbam o ich i swoją gotowość do działań. Do rozmowy zaprosiliśmy przedstawicieli i przedstawicieli
 - ✓ Strajku dla Ziemi i Łódzkiego Panelu Klimatycznego
 - ✓ Społecznych Opiekunów Drzew
 - ✓ Fundacji Edukabe
 - ✓ Latarników Społecznych
 3. **Pecha Kucha:** zapraszamy do podzielenia się swoimi opowieściami o Waszych projektach, o doświadczeniu motywacji do działań. Zapraszamy do prezentacji w formule Pecha Kucha (opis zasad poniżej). Szczególnie interesuje nas, jak poszły Wam projekty w ramach Miejskiego Programu Mikrograntów oraz Mikrograntów dla Seniorów w Łodzi.
 4. Opowiemy o tym, jak wykorzystywać **media społecznościowe** do budowania zaangażowania oraz pokażemy przykładowe **narzędzia online**, które możecie wykorzystać w pracy z Waszymi odbiorcami, wolontariuszami, sympatykami.
 - 5.
- II. **STREFA INTEGRACJI** - tę część możecie wypełnić swoją aktywnością. W ankiecie zgłoszeniowej zaproponuj krótką aktywność, prezentację, temat do rozmowy. My damy przestrzeń (mała sala z pufami, poduszkami, lub przestrzeń korytarza z leżakami), Wy możecie ją dowolnie wypełnić. Możesz przynieść ulotki i wizytówki, zdjęcia z projektu, efekty warsztatów...

JAK SIĘ WŁĄCZYĆ?

- zapisz się, jako osoba uczestnicząca tutaj: <https://forms.gle/LFkgLxKHFSC8KbtPA>
- zaprezentuj swoje działania
 - przynieś ulotki, wizytówki – przygotujemy miejsce, gdzie będzie je można zostawić (jeden wspólny stolik)
 - opowiedz nam o swoich działaniach – zgłoś się do pecha kucha
 - podziel się umiejętnościami – zaproponuj mini-warsztat (30minut)
- dorzuć się:
 - przynieś ciasto, pastę do chleba, owoce...

PROGRAM

13.00 – 13.15	Startujemy z kawą i strefą integracji
13.15 – 14.00	Otwieramy Forum <i>Jak angażować w oparciu o wartości</i> – Michał Moroz, Toastmasters Łódź
14.00 – 14.45	<i>Pecha kucha</i> – prezentacje osób uczestniczących, przykłady zrealizowanych działań i projektów.
14.45 – 15.45	4 opowieść, 4 osoby, 4 postaci • <i>Jak buduje się moje zaangażowanie?</i> • <i>Czemu ludzie za mną idą?</i> • <i>Jak pracuję nad gotowością do działania swoją i innych?</i> • <i>Do czego i jak zapraszam? W oparciu, o jakie wartości pracuję?</i>
15.45 – 16.15	Przerwa i strefa integracji i rekreacji Lunch – fingerfood
16.15 – 17.00	<i>Social Media jako narzędzie podtrzymania energii w działaniu</i> - Szyblety PR Wiktoria Czarnecka
17.00 – 17.45	<i>Narzędzia edukacyjne on-line – jak można je wykorzystać w działaniach lokalnych?</i> – Jarosław Kawecki, Agnieszka Urbaniak, Stowarzyszenie Ludzi Aktywnych
17.45 – 18.30	Czas na rozmowy, integrację, zaproponowane przez osoby mini-warsztaty i prezentacje

Pecha-Kucha Instrukcja

Pecha-Kucha (czytaj peczakca☺): to rodzaj prezentacji multimedialnej (wymyślona przez Astrid Klein i Marka Dythama w 2003 na potrzeby spotkań o architekturze) składającej się oryginalnie z 20 slajdów-zdjęć pokazywanych po 20 sekund każdy, czyli trwającej 6 minut 40 sekund. Taki charakter prezentacji ma zapewnić jej dynamikę oraz żywość, a krótki czas trwania - skupienie i uwagę. Pytania i dyskusja odbywają się po zakończeniu pokazu.

Zapraszamy Was do przygotowania krótszej, bo składającej się z 7 slajdów - zdjęć pecha-kuchy, ustawionych na długość wyświetlenia 30 sekund. (w sumie 3,5 minuty)

W tej prezentacji kluczowe jest, żeby dobrać zdjęcie - obraz, które będzie ilustrowało to, o czym będziecie mówić. Nie mogą to być teksty, jak w zwykłej prezentacji. Chodzi o to, **by przemówił obraz** tylko wspierany słowem.

Tutaj polecamy wam przykłady <http://www.pecha-kucha.org/presentations/>

Najbardziej chodzi nam o to, byście w angażujący, dynamiczny sposób zaprezentowali swoje działania, w ciekawej i krótkiej formie.

Poniżej instrukcja z której możecie skorzystać:

Zdjęcie 1: Tytuł	Moje działania. Nazwanie ich, oddające ideę, najważniejszy przekaz.
Zdjęcie 2: Geneza	Potrzeba, na jaką odpowiada moja aktywność. Skąd pomysł? Jak na ten pomysł wpadłam/em/liśmy?
Zdjęcie 3 i zdjęcie 4: Ludzie	Z kim działam, kogo mam najbliżej siebie. Do kogo kieruję moje działania? Jak angażuję innych?
Zdjęcie 5 i zdjęcie 6: Działania i zmiana	Jakie działania podejmuję? Co je łączy? Co się zmienia pod wpływem tych działań?
Zdjęcie 7: Radości i sukcesy	Co mi daje radość? Z czego jestem zadowolony/na? Jak pokonuję bariery?

Organizatorami Forum są:

- Centrum Promocji i Rozwoju Inicjatyw Obywatelskich OPUS w ramach Miejskiego Programu Mikrograntów finansowanego z środków budżetu Miasta Łodzi;
- Stowarzyszenie Ludzi Aktywnych w ramach projektu „Academy of Youth Worker”, współfinansowanego z środków Erasmus+ Program of the European Union (2017-3-PL01-KA205-047014).

W razie pytań i wątpliwości, piszcie lub dzwońcie do nas:

Ola Reszka - areszka@opus.org.pl

Jola Woźnicka - jwoznicka@opus.org.pl

tel. 42 207 73 39; 509 899 449

zgłoszenia na forum: <https://forms.gle/LFkgLxKHFSC8KbtPA>