

**WZÓR**  
**FORMULARZ WNIOSKU DO UDZIAŁU W KONKURSIE W RAMACH**  
**LOKALNEGO PROGRAMU MIKROGRANTÓW:**  
**PROGRAM MIKRODZIAŁAŃ DLA AKTYWNYCH MIESZKAŃCÓW**  
**SIERADZ 2022**

**UWAGA: Wniosek wypełniamy w Generatorze Ofert**

Po zapoznaniu się z **REGULAMINEM KONKURSU** prosimy o wypełnienie formularza WNIOSKU. Informacje w nim zawarte powinny być zwięzłe i opisywać tylko planowane działania. **Prosimy odpowiedzieć na WSZYSTKIE pytania zawarte w formularzu.** Wypełniony wniosek będzie podstawą do udziału w Konkursie. Zwycięzcy otrzymają środki na sfinansowanie swojego pomysłu w wysokości: **od 2000 zł do 5000 zł**

Cele, zasady oceny i wszelkie szczegóły dot. konkursu zawarte są w **REGULAMINIE KONKURSU** dostępnym na stronie [www.opus.org.pl](http://www.opus.org.pl)

UWAGA! ZGODNIE Z REGULAMINEM WNIOSKI MOŻNA SKŁADAĆ TYLKO W WYZNACZONYM CZASIE tj. od dnia ogłoszenia Konkursu **do dnia 25.03.2022** roku za pośrednictwem generatora znajdującego się na stronie [www.opus.org.pl](http://www.opus.org.pl)

Operator konkursu: Centrum OPUS  
UL. NARUTOWICZA 8/10, 90-135 ŁÓDŹ  
TEL. 42 207 73 39, KOM. 509 899 449  
E-MAIL: [opus@opus.org.pl](mailto:opus@opus.org.pl)  
[WWW.OPUS.ORG.PL](http://WWW.OPUS.ORG.PL)

## INFORMACJE O ORGANIZACJI POZARZĄDOWEJ – WNIOSKODAWCY ORAZ O GRUPIE NIEFORMALNEJ/SAMOPOMOCOWEJ - REALIZATORZE

### I INFORMACJE O WNIOSKODAWCY

1. Nazwa organizacji pozarządowej

(UWAGA: w przypadku składania wniosku przez grupę nieformalną/samopomocową w tym miejscu wpisujemy nazwę organizacji pozarządowej wspierającej – Patrona udzielającego osobowości prawnej grupie nieformalnej/samopomocowej) \*<sup>1</sup>

|  |
|--|
|  |
|--|

2. Forma prawna organizacji \*Zaznacz tylko jedną odpowiedź.

- ☐ stowarzyszenie
- ☐ klub sportowy
- ☐ fundacja
- ☐ koło gospodyń wiejskich
- ☐ Inne:

3. W jakim rejestrze figuruje organizacja: \*Zaznacz tylko jedną odpowiedź.

- ☐ Krajowy Rejestr Sądowy (KRS)
- ☐ Inne: np. ewidencja

4. Proszę podać numer w rejestrze (lub ewidencji) i datę rejestracji (wpisu) \*

|        |
|--------|
| NUMER: |
| DATA:  |

5. Adres organizacji oraz adres do korespondencji (jeśli jest inny) \*

|                          |
|--------------------------|
| Adres siedziby:          |
| Adres do korespondencji: |

---

<sup>1</sup> \*Wymagane

6. Numer telefonu do osoby odpowiedzialnej za realizację projektu. \* (na ten numer telefonu będziemy dzwonić z informacjami o Konkursie i jego etapach, proszę wskazać kontakt do osoby faktycznie zorientowanej w składanej ofercie)

7. Adres mailowy do osoby odpowiedzialnej za realizację projektu \* <sup>2</sup>

## II INFORMACJE O REALIZATORZE – GRUPIE NIEFORMALNEJ LUB SAMOPOMOCOWEJ

1. Proszę podać **nazwę grupy nieformalnej/samopomocowej**, która będzie realizować projekt  
(dotyczy tylko projektów realizowanych przez grupy Nieformalne/samopomocowe).  
**Prosimy NIE PODAWAĆ nazwisk osób wchodzących w skład grupy.**

Wyrażam zgodę na przetwarzanie przez Centrum Promocji o Rozwoju Inicjatyw Obywatelskich OPUS mojego adresu e-mail, w związku ze złożoną ofertą i realizacją Lokalnego Programu Mikrograntów w Mieście Sieradz 2021. Zaznacz tylko jedną odpowiedź

☐ **Tak** Przejdź do punktu III/ 10.

☐ **Nie**

(UWAGA! Brak zgody uniemożliwi przejście do części 2 "opis projektu" i będzie traktowany jako odstąpienie od złożenia wniosku) **Przerwij wypełnianie formularza**

## III INFORMACJE O PROJEKCIE

---

<sup>2</sup> \*Wymagane

Na podstawie tej informacji wybrane zostaną projekty, które zostaną zakwalifikowane do Etapu II konkursu – rozmowy z przedstawicielami Komisji Oceny i prezentacji projektu. Postarajcie się możliwie zwięźle, ale konkretnie odpowiedzieć na każde pytanie. Pamiętajcie, że osoba oceniająca nie zna Was, ani Waszego środowiska. W krótkiej formie przekonajcie ją do zainwestowania w Wasz pomysł.

1. Tytuł projektu \* (UWAGA! max. 10 wyrazów)

2. Opiszcie krótko swój pomysł odpowiadając na pytania zamieszczone w formularzu. \*<sup>3</sup>

|                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                      |                                    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| <b>I</b><br><b>Kiedy chcecie realizować swoje działania?</b><br>Podajcie konkretne daty rozpoczęcia i zakończenia działań. Pamiętajcie o wyznaczonych w Regulaminie nieprzekraczalnych ramach czasowych | <b>Początek działań (data):</b>                                                                                                                                      | <b>Zakończenie działań (data):</b> |
| <b>II</b><br><b>Gdzie chcecie realizować swoje działania?</b>                                                                                                                                           | Wskażcie konkretne miejsce, o ile to możliwe np. rynek, świetlica wiejska, osiedlowa, siedziba organizacji we wsi/ w gminie/powiecie/mieście xxx                     |                                    |
| <b>III</b><br><b>Ile osób będzie zaangażowanych bezpośrednio w realizację działań?</b>                                                                                                                  | Podajcie konkretną liczbę<br>np. 5 osób: 4 wolontariuszy i 1 instruktor (umowa)                                                                                      |                                    |
| <b>IV</b><br><b>Ile osób będzie uczestniczyć w waszych działaniach jako ich odbiorcy</b>                                                                                                                | Podajcie konkretną planowaną liczbę<br>np. 40 osób uczestników warsztatów, 200 uczestników koncertu                                                                  |                                    |
| <b>IV a</b><br><b>Opiszcie, w jaki sposób realizatorzy i uczestnicy będą zaangażowani w działania.</b><br>• Dla kogo i z kim planujecie działać?                                                        | Np.<br>Nasze działanie adresujemy do 40 osób w różnym wieku, mieszkańców gminy, którzy są otwarci na nowe wyzwania, ale dotąd nie mieli okazji skonsultowania swojej |                                    |

<sup>3</sup> \*Wymagane

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Kim będą osoby uczestniczące w Waszych działaniach i co konkretnie będą robić w projekcie?</b></li> <li>• <b>Kogo (osoby, instytucje, organizacje – partnerzy) zaangażujecie we wspólne działania?</b></li> <li>• <b>Za co będą odpowiedzialni partnerzy?</b></li> </ul>                                                                                | <p>potrzeby zmiany z ekspertami. Do działania włączymy 4 wolontariuszy. Przebieg działań (np. wybór 1 z 3 propozycji tras marszu NW) będziemy konsultować wcześniej z uczestnikami. Spróbujemy włączyć ich też w organizację i prace porządkowe oraz promocję. Partnerem będzie lokalne stowarzyszenie NW, które udostępni nam sprzęt oraz udostępni materiały edukacyjne.</p>                                                                                                 |
| <p><b>V</b></p> <p><b>Co konkretnie chcecie zrobić?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Jakie zrealizujecie działania?</b></li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                               | <p>Napiszcie krótko (np. w punktach), jakie planujecie działania w ramach swojego pomysłu np.</p> <p>1 organizacja 2 marszów nordic walking wraz z instruktażem prawidłowego chodzenia z kijkami</p> <p>2 organizacja 2 spotkań warsztatowych z dietetykami dotyczących promocji zdrowych nawyków żywieniowych</p> <p>2 organizacja konkursu z nagrodami na hasło promujące aktywność fizyczna i zdrowy styl życia.</p>                                                        |
| <p><b>Va</b></p> <p><b>Szczegółowy opis działań:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Opisz działania wg chronologii czasowej</b></li> <li>• <b>Wskaż liczbowo, ile konkretnie będzie działań</b></li> <li>• <b>Opisz przebieg działań (czego będą dotyczyć, kto będzie je prowadzić, ile osób będzie uczestniczyć, co się zmieni po zakończeniu działań – rezultaty)</b></li> </ul> | <p>Opiszcie bardziej szczegółowo działania wg planu</p> <p>NP.</p> <p>Działanie 1</p> <p>W pierwszym tygodniu lipca i sierpnia zorganizujemy 2 marsze nordic walking w Parku. Marsz poprowadzi certyfikowany instruktor i 2 wolontariuszy. Przewidujemy udział 20 osób w różnym wieku.</p> <p>Dla uczestników mamy do bezpłatnego udzielenia 5 par kijków NW.</p> <p>Wszystkim zapewnimy wodę mineralną i energetyczną przekąskę (baton).</p> <p>Marsz potrwa ok 2 godzin.</p> |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | W efekcie uczestnicy nauczą się podstaw prawidłowego chodzenia z kijkami NW, jak dobrać sprzęt odpowiedni do potrzeb, jak zrobić rozgrzewkę i ćwiczenia rozciągające na zakończenie ćwiczeń.                                                                                                                                   |
| <b>VI</b><br><b>Dlaczego chcecie zrealizować swój pomysł?</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dla kogo i dlaczego jest on ważny?</li> <li>• Jaki problem rozwiązuje?</li> <li>• Na jaką potrzebę społeczną odpowiada?</li> </ul>                                                       | <p>Napiszcie krótkie uzasadnienie swojego działania np. Większość chorób cywilizacyjnych to choroby diety zależne lub wynikające z braku aktywności fizycznej. Problem dotyczy każdego wieku, dlatego chcemy promować zmiany nawyków żywieniowych i zdrowy styl życia wśród mieszkańców gminy od przedszkolaka do seniora.</p> |
| <b>VII</b><br><b>Jakie będą rezultaty waszego działania?</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Co konkretnie (KONIECZNIE LICZBOWO) powstanie w jego efekcie (produkty, usługi)?</li> <li>• Co się zmieni w wyniku waszej realizacji w waszym otoczeniu lub w postawach ludzi?</li> </ul> | <p>Opiszcie konkretnie (liczbowo) rezultaty np. odbędą się 2 warsztaty na temat xxx, 40 osób dowie się, dlaczego sposób odżywiania jest ważny dla zdrowia, powstaną 2 scenariusze działań promujących zdrowy styl życia: wśród dzieci i młodzieży oraz wśród osób starszych</p>                                                |

### 3 Szacunkowy budżet projektu.

- Wymieńcie szacunkowo najważniejsze wydatki (grupy wydatków) potrzebne do realizacji projektu. Wydatki muszą być spójne z planowanymi działaniami opisanymi w punkcie 2/V
- Koszty Kwalifikowane - w Regulaminie \*<sup>4</sup>

| lp    | NAZWA KOSZTU<br>Np. Koszt artykułów spożywczych na spotkanie integracyjne               | LICZBA I<br>NAZWA<br>JEDNOSTEK<br>MIARY<br>Np.<br>5 sztuk<br>1 komplet<br>1 umowa<br>2 miesiące itp | PRZEWIDYWANY<br>SZACUNKOWY KOSZT<br>W Zł |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
|       | Przykład:<br>Koszt zakupu artykułów spożywczych na 2 spotkania integracyjne dla 25 osób | Przykład:<br>2 spotkania                                                                            | Przykład:<br>200,00 zł                   |
| 1     |                                                                                         |                                                                                                     |                                          |
| 2     |                                                                                         |                                                                                                     |                                          |
| 3     |                                                                                         |                                                                                                     |                                          |
| 4     |                                                                                         |                                                                                                     |                                          |
| 5     |                                                                                         |                                                                                                     |                                          |
| RAZEM |                                                                                         |                                                                                                     |                                          |

### 4 Wnioskowana kwota mikrograntu (cyfrowo i słownie)\*

<sup>4</sup> \*Wymagane